

COUPON REPONSE

(à compléter et à retourner en mairie)

Nom : Prénom :

date de naissance :

Adresse :

N° de téléphone :

Mail :

Je souhaite participer aux ateliers suivants :

(Cochez la ou les case(s) des ateliers choisis)

N'oubliez pas de noter les dates sur votre calendrier !

- Nutrition et éveil corporel** : le mercredi matin - de 09h30 à 12h00 du 11 janvier au 08 février 2023 (5 séances de 2h30)
- La Mémoire** : le mercredi matin de 10h à 12h - du 15 février au 19 avril 2023 (10 séances de 2h00)
- Bien-être par la Sophrologie** : le lundis matin de 10h à 11h30 - du 17 avril au 26 juin 2023 (8 séances de 1h30)
- Les clés du Web pour les séniors** : le mercredi après-midi de 14h30 à 16h30 - du 26 avril au 28 juin 2023 (10 séances de 2h00) :
- Le Sommeil** : le mercredi matin de 10h à 12h – du 03 mai au 31 mai 2023 (5 séances de 2h00)